



## Dansk Sundhedssikring

Som del af Jeres firmaaftale med P+, har I mulighed for at etablere en obligatorisk sundhedsforsikring for jeres ansatte hos Dansk Sundhedssikringdssikring. Nedenfor findes information om mulighederne for hjælp fra forsikringen, og den tilhørende sundhedsfaglige vejledning fra læger og sygeplejersker. Denne information skal ses i sammenhæng med vores gældende forsikringsbetingelser. Se også [www.ds-sundhed.dk](http://www.ds-sundhed.dk).

### Det indeholder sundhedsforsikringen



#### Hospitalsbehandling og speciallæge

- ✓ Undersøgelse og behandling hos speciallæge og på hospitaler – offentligt eller privat – alt efter hvad du fejler og mulighederne. Behandlingsgaranti 10 arbejdsdage. Du tilkendegiver, hvis du ønsker privatklinik og privathospital. Vi henviser til vores landsdækkende netværk.
- ✓ SundhedsNavigator med sundhedsfaglig vejledning til alle behandlingskrævende helbredsproblemer – også dem som ikke kan løses via forsikringsdækningerne. Det omfatter hjælp til navigation og tovholderfunktion igennem sundhedssystemet.



#### Særligt målrettet cancer program

- ✓ Et særligt team af læger gentester og analyserer kræftknoten hos den enkelte patient og finder de genvarianter, der styrer kræftens vækst.
- ✓ Hvis den anbefalede medicin ikke er godkendt til brug i Danmark dækkes udgifter til konsultation, rejseomkostninger og medicinsk behandling i udlandet.
- ✓ Konklusion efter analysen deles med lægerne i det offentlige, og der laves aftale om målrettet behandlingsplan
- ✓ Inkluderet er genetisk test fra ekspertmedicinsk udvalg af onkologer, genetikere og patologer med ekspertise i Personlig Medicin, en klinisk rapport med anbefalinger til personlig behandling, familie test og rådgivning hos genetiske specialister.



#### Fysiske behandlinger til lidelser i bevægeapparatet

- ✓ Behandling af nyopståede skader hos fysioterapeut, kiropraktor, zoneterapeut, akupunktør og osteopat.
- ✓ Der er kun krav om henvisning til fodterapi.
- ✓ Diagnosticerede/kroniske lidelser i bevægeapparatet dækkes hos fysioterapeut, kiropraktor, fysiurgisk massør og fodterapeut.
- ✓ Du kan vælge at benytte vores netværk, eller en behandler efter eget valg.

*Når vi stiller spørgsmål til dine symptomer,  
er det for at kunne hjælpe dig bedst muligt*



## Behandling til psykiske udfordringer

- ✓ Behandling hos psykolog, psykoterapeut eller trepartssamtaler med erhvervspsykolog
- ✓ Du kan vælge mellem fysiske og onlineforløb hos psykolog. Du kan bruge en psykolog i vores netværk, eller en egen valgt psykolog
- ✓ Forebyggende stresslinje og trivselslinje til private og arbejdsrelaterede trivselsproblemer.
- ✓ 10 ugers onlinebaseret stresshåndteringsforløb med en tilknyttet terapeut/psykolog
- ✓ Telefoniske behandlingsforløb hos erfarne psykologer i vores kvalitetssikrede netværk ved varige psykiske lidelser som for eksempel langvarig stress og depression, varige angstlidelser, fobier, sorgstilstande og opmærksomheds forstyrrelser
- ✓ Akut psykologisk krisehjælp
- ✓ Særligt forløb til børn med psykisk mistrivsel, hvor forældrene deltager i forløbet hos psykologen. Måltrettet børn i alderen 8-16 år.
- ✓ Cool kids og chilled kids forløb til børn med angst
- ✓ Forældreforløb der styrker forældrenes ressourcer til håndtering af mentale udfordringer hos deres børn og styrker familieforholdene.
- ✓ Rådgivning til unge (16-27 år) med fortrolige samtaler om bl.a. stress, angst, ensomhed, spiseproblemer, lavt selvværd eller problemer med familie/skole/venner.
- ✓ **Tilkøbsmulighed til virksomheder med mere end 25 ansatte:** Psykiatrisk udredning og diagnosticering af ADHD med undertyper samt lidelser inden for autismspektret.



## Øvrige dækninger

- ✓ Rådgivning om misbrugsbehandling og behandling i privat og offentligt regi.
- ✓ Second opinion ved livstruende sygdom eller særlig risikofyldt behandling.
- ✓ Måltrettet rådgivning og hjælp til kvinder og mænd i overgangsalderen.
- ✓ Telefonisk rådgivning ved personlig graviditetsrådgiver under graviditeten og i den første tid efter fødslen.
- ✓ Personligt sundhedsprogram ved overvægt og livsstilssygdomme samt rådgivning om kost, motion og livsstilsintervention til overvægtige gravide.
- ✓ Behandling hos diætist

*Når vi stiller spørgsmål til dine symptomer, er det for at kunne hjælpe dig bedst muligt*



## Sådan opretter du en sundhedsforsikring

### Priser (2026)

Sundhedsforsikringen koster 1.860,24 kr. årligt pr medarbejder.

Det er muligt derudover at tilkøbe følgende tilvalg

- Kollektiv børnedækning, der omfatter alle børn i alderen 0-24 år. Prisen er 303,30 kr. årligt
- Udredning af ADHD og autisme (kun muligt for virksomheder med mere end 25 ansatte) 353,85 kr. årligt

Hvis ekstra tilvalg tilkøbes, gælder det for alle medarbejdere.



### Forsikring til familie

Medarbejderen kan tegne sundhedsforsikring til familiemedlemmer, der betales privat.

Frivillig børneforsikring til alle børn 0-24 år for 1.968,42 kr. (kun relevant hvis der ikke vælges kollektiv børnedækning)

Forsikring til unge i alderen 24-27 år koster 2.862,14 kr. pr person.

Ægtefælle/samlever koster 2.833,83 kr. Vælges der ekstra tilvalg er familie også omfattet af disse, og prisen ændres for ægtefæller



### Tilmelding

Via dette link kan du tilmelde virksomheden <https://www.ds-sundhed.dk/sites/ppplus-medlemsvirksomhed/>

Her kan du også finde mere information om aftalen samt de tilhørende vilkår.

## Vi har gjort det nemt at bruge sundhedsforsikringen

### Portal hos Dansk Sundhedssikring

Medarbejderne modtager et velkomstbrev i e-Boks. Herefter kan der logges ind på portalen "[Brugerportalen](#)" med MitID.

I portalen kan man se sine personlige oplysninger og forsikringsdækninger samt anmelde en skade. Vi har aktiv skadebehandling alle årets dage, hverdage kl. 8-15 og kl. 9-11 i weekenden og på helligdage. Der er døgnadgang til akut psykologisk krisehjælp.



### Når du har brug for hjælp

Sygeplejersken hjælper med at finde ud af hvilken behandling, der er den rigtige for dig. Vi skal altid kontaktes inden behandling påbegyndes. Vi anbefaler at skader anmeldes online via [Brugerportalen](#), da det er den hurtigste og nemmeste måde at registrere de nødvendige oplysninger. Anmeldte skader behandles hurtigt og i de fleste tilfælde fra dag til dag. Man kan også ringe til sundhedsteamet på tlf. **70206121**.

*Når vi stiller spørgsmål til dine symptomer,  
er det for at kunne hjælpe dig bedst muligt*